

**Ide- og Udviklingscenter
for Viborg Pensionister**

I&U Posten

Januar 2020



Holstebrovej mod vest 1963



**Hjemmeside
www.ideogudvikling.dk**

Aktivitetskalender 2020,1 Startdatoer

Ma. 6/1	Hold 13	Studiekreds, Unni Maagaard
Ma. 6/1	Hold 19	Seniordans, Solveig Christiansen
Ti. 7/1	Hold 8	Studiekreds, Merete Jensen
Ti. 7/1	Hold 14	Sang, Birthe Jensen
On. 8/1	Hold 10	Studiekreds, Ib / Linda Thanild
To. 9/1	Hold 1	Studiekreds, Linda Thanild
To. 9/1	Hold 7	Studiekreds, Lithen Agerbo
To. 9/1	Hold 2	Studiekreds, Jette / Poul Zachariasen
Fr. 10/1	Hold 25	Livsinspiration, Birte Mølgaard
On. 15/1	Hold 28	Mandegruppe, Ole Birch
To. 16/1	Bestyrelsesmøde	
Lø. 18/1	Hold 22	EDB Word, Annie G. / Fl. Dollerup
To. 23/1	Alle	Generalforsamling 16:30 lokale 3
Lø. 25/1	Hold 22	EDB Word, Annie G. / Fl. Dollerup
Ti. 28/1	Hold 24	Læsekreds, Jette Zachariasen
Ti. 28/1	Hold 29	Guidet læsning, Mona Olesen
To. 30/1	Lærermøde	
To 12/3	Alle	Fællesforedrag, Brian Lange
Fr. 13/3	Hold 20	Livsinspiration, Birte Mølgaard
To. 23/4	Bestyrelsesmøde	
To. 30/4	Lærermøde	
Ma. 4/5	Alle	Cykeltur
Ma. 11/5	Alle	Højskole, Bornholm
Ma. 11/5	Alle	Cykeltur
To. 14/5	Alle	Fællesforedrag, Eva-Maria Schulz
Ma. 18/5	Alle	Cykeltur
Sø. 24/5	Alle	Dawn Chorus – Daggryets kor
Ma. 25/5	Alle	Cykeltur
Ma. 21/9	Alle	Rejse, Calabrien



Kære alle!

Det har været en stor fornøjelse at lave og samle alle ”puslespilsbrikker” til denne I og U Post.

Sort på hvidt toner det frem, hvor meget der sker i foreningen. Herligt.

Fællesforedrag, sang, livsinspiration, dans, højskoleophold, rejse, kursus i EDB og iPad, læsekreds, mandegruppe, guidet læsning, cykelture, teaterbilletter og studiekredse. En skøn ”buffet” – man skal bare forsyne sig.

I&U trives godt. På ”småholdene” kan der være flere deltagere. Så tag gerne din nabo eller slægtning med. Den bedste måde at fortælle om I&U på, er via ”Mund til Øre” – metoden.

”Et sted i verden” er titlen på en skøn sang, skrevet af Jens Rosendal. Tredje strofe passer lige til os:

Imellem men’sker blev vi til
og snakker sammen hvis vi vil
om stort og småt
og skidt og godt
og vi vil finde vejen.....

Hele sangen med noder findes sidst i I&U Posten.

Pensionister er travle, engagerede og meget aktive mennesker. Har vi tid til det hele? Meget bliver røvet fra os i forbindelse med jagten på en parkeringsplads. Men mon ikke alt flasker sig?

I hvert fald:

God fornøjelse med det hele.

Linda

**Tænk positivt, det holder dig ung.
Jeg faldt ned ad trappen i dag og tænkte WOW,
Så hurtigt har jeg ikke bevæget mig i flere år.**

Newsner Danmark

Æresmedlem



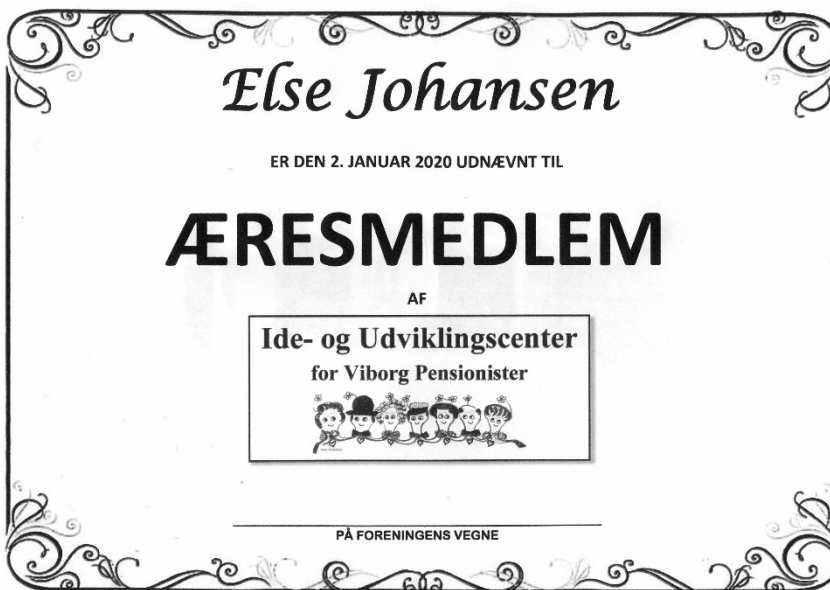
Der var fødselsdag i 2005 – 100 års fødselsdag. I den forbindelse overrakte vi Gerda Mogensen et ”Æresbevis for medlemskab i I og U”. Gerda blev vores første – og til dato eneste – æresmedlem. Gerda døde i 2009 – 104 år gammel.

Men, nu sker det igen! Den 2. januar får vi vores andet æresmedlem.

Else Johansen fra hold 1 fylder 100 år. Stort til lykke med fødselsdagen, ønskes du af os alle.

I 26 sæsoner har holdet nydt godt af dit rare selskab og store viden – både i dagligdagen, men også på ture, højskoler og rejser.

Med æresbeviset ønsker vi dig til lykke med dagen – held og lykke fremover.



Fællesforedrag

Torsdag den 12. marts kl. 13:30

Viborg Gymnasium & HF, Skaldehøjvej 12

”Mit liv i Fremmedlegionen” v/ tidl. korporalchef Brian Lange



Den tidligere faldskærmsjæger i Fremmedlegionen, Brian Lange, fortæller om sine 15 år i den legendariske enhed.

Eventyrlysten fik i 1988 den dengang unge konstabel til at sige farvel til familien og Kongens Jydske Fodregiment, for at træde ind i legionærernes rækker.

Brian Lauge har været indsat i missioner overalt på jorden som soldat i legionen, der, som han siger: ikke er for sarte sjæle....

- Pris 50 kr. for medlemmer, 75 kr. for gæster.
- Betaling på Netbank 7831 1042093 eller MobilePay 32658.
- Tilmelding senest den 6. marts til din holdleder, som videregiver antal til Jette/Poul



Fællesforedrag

Torsdag den 14. maj kl. 13:30
Viborg Gymnasium & HF, Skaldehøjvej 12

”Bag murene”

v/præst i Sortebrødre Kirke og
arrestuspræst

Eva-Maria Schulz



På Sct. Nikolaj Gade ligger en bygning, som ikke ligner de andre. Med sine røde mursten og to tårne ligner den en lille fæstning. Bag de røde mure har indsatte og ansatte deres daglige virke. Også arrestuspræsten kommer forbi – en gang om ugen. Siden oktober 2017 har Eva-Maria Schulz været arrestuspræst. I sit foredrag fortæller hun om dagligdagen som arrestuspræst, om samtaler og gudstjenester. Og, om de mennesker, hun har mødt bag tremmerne.

- Pris 50 kr. for medlemmer, 75 kr. for gæster.
- Betaling på Netbank 7831 1042093 eller MobilePay 32658.
- Tilmelding senest den 8. maj til din holdleder, som videre giver antal til Lithen.



Dawn Chorus - Morgengryets kor

Søndag den 24. maj kl. 8:30
sØnæs (soltrappen
ved anløbsbroen)



Så er det igen TID. Vi skal synge på det smukke sØnæs. Morgengryets Kor vil føre den irske tradition videre. Derfor indbyder vi igen i år til en fantastisk oplevelse.

Rundt på særligt smukke steder i Danmark synger mange andre daggryets kor denne morgen.

Alle udfordres vi af kendte morgensange og kanons. Sidste sang er den irske velsignelsessang "Må din vej gå dig i møde."

I&U byder på et let morgentraktement i det fri. Vi håber, rigtig mange vil møde frem til den dejlige stund. Tag gerne din nabo med. Korleder Birthe Jensen og Harmonika-Lis fører os sikkert gennem den musikalske rejse.



Højskole

Der har været snak om, at vi skulle prøve at få en aftale med Grundvigs Højskolen i Hillerød i 2020. Men, desværre. Hverken økonomi eller datoer kunne opfylde vore forventninger.

Men, heldigvis – en dejlig løsning er dukket op:

Bornholms Højskole vil med glæde tage imod os. Nogle af jer var med sidste gang, vi var på Bornholm.

Men, vi har i fællesskab lavet et program, der tilgodeser dette.

Bornholm har meget at byde på, så det vil afspejle sig i andre tiltag. Har du lyst at komme med, kan du få en brochure hos Linda.

Tidspunkt: 11. – 18. maj 2020.

Programmet kan også ses på hjemmesiden www.ideogudvikling.dk



Oplevelsesrejse i efteråret. 21/9-28/9

Fra mandag den 21. september til mandag den 28. september går turen til det billedskønne, idylliske Calabrien.

I støvlespidsen af Italien skal vi opleve den smukke natur – og vi skal udforske den kulinariske, historiske og kulturelle arv.

Det flotte hotel Stromboli vil være vores base.

Vi kommer på hel- og halvdagsture i området – får en ekstra oplevelsestur: Stromboli by Night. Med en lektion i det lokale køkken bliver vi klogere på lækre råvarer, krydderiernes kombinationsmuligheder og traditionelle calabriske retter.

Turen er prisgunstig og fyldt med fine tilbud i stil med dem, vi fik på Azorerne.

Er du interesseret kan du få et program med nøje beskrivelse hos LINDA.

Pladserne besættes efter først til mølle princippet.



Hold 14 - Sang

I&U har et dejligt, stort sanghold. Er du sangglad, og har du lyst til at mærke glæden ved – i godt selskab med andre I&U'ere – at synge noget kendt og lære noget nyt, så er du velkommen på sangholdet, ledet af Birthe Jensen.



- Pris for 8 x 2 timer: 180 kr.
- Der synges hver anden tirsdag fra 14:15 til 16:15 i lokale 3 på biblioteket, Vesterbrogade:
7/1 - 21/1 - 4/2 - 18/2 - 3/3 - 17/3 -
31/3 - 14/4
- Tilmelding direkte til Birthe Jensen 8663 9554 / 2028 5824
birthe.kristine@gmail.com.



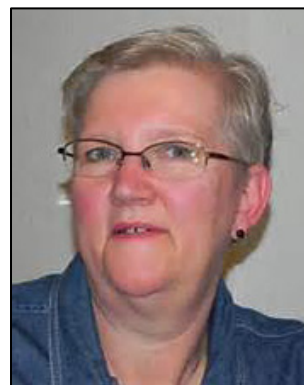
Hold 19 – Seniordans

Er du vild med dans? Har du lyst til at forøge din livsglæde, få sved på panden og pulsen op?

Har du lyst til at gøre noget godt for sjæl og krop – sætte det sociale og fornøjelige i højsædet, så kom og dans med.

Her er plads til alle – øvede såvel som begyndere – singler såvel som par.

Dans er glæde og livskvalitet



- Pris for 10 x 2 timer: 225 kr.
- Dansen slår sine folder i Egekværnen, Hald Ege kl. 15-17 på følgende mandage:
6/1 – 13/1 – 20/1 – 27/1 - 3/2 – 17/2 – 24/2 – 2/3 – 9/3 – 16/3
- Kurset ledes af danseinstruktør Solveig Christiansen.
Tilmelding til Solveig direkte - 2041 4763 /
solveig.troestrup@gmail.com.

SENIOR
- kan dances af alle! *dans*



Hold 20 + hold 25 – Livsinspiration

Kursus med inspiration til et bedre liv

Formålet er at hente inspiration til at forblive levende og glad, samtidig med at man bliver ældre og oplever nye udfordringer og muligheder.

Kurset handler om nære, alment-menneskelige emner. Formen er oplæg og samtale.

Deltagerne har ved kursets begyndelse indflydelse på, hvilke temaer der skal arbejdes med.

Der kræves ingen andre forudsætninger end interesse for samtale – og villighed til at lytte.

Eksempler på temaer kan f.eks. være:

- Kunsten at sige nej og ja, så det føles rigtigt.
- At slippe ud af overanstrengelsen, der kommer af at ville være perfekt / god nok.
- Hvordan kan vi hjælpe os selv og hinanden til at finde meningen igen efter sorger og tab?



- Pris for 8x3 timer: 400 kr.
- Birte Mølgaard, psykoterapeut, erfaren underviser, leder kurset.
Birte Mølgaard – 6064 8155, birtemlgaard@gmail.com.

Hold 20: 13/3 – 20/3 – 27/3 – 3/4 – 17/4 – 24/4 – 1/5 – 15/5

- De 2 hold mødes fredage kl. 9:30-12:30 på biblioteket.

Hold 25: 10/1 – 17/1 – 24/1 – 31/1 – 7/2 – 21/2 – 28/2 – 6/3



Hold 22- EDB på en lørdag

Som noget nyt kommer der et tekstbehandlingskursus i WORD på 2 lørdage.

Kurset gennemgår de grundlæggende funktioner i tekstbehandlingsprogrammet Microsoft Word

- Værktøjslinje
- Opbygning af et dokument
- Formatering
- Skrifttyper
- Indsætte billeder og tabeller
- Sidehoved / sidefod
- Stavekontrol
- Gemme som PDF



Kursisterne medbringer egen bærbar computer. For at gøre det ens for alle, er undervisningen baseret på den gratis onlineversion af Word, der kræver en Microsoft konto (Hotmail, Outlook o. l.), som skal være oprettet inden kurset.

- Pris for deltagelse: 150 kr. dækkende kursusdag og opfølgningsdag.
- Datoer: Lørdag den 18/1 fra 9:30 -14:30. Opfølgning lørdag den 25/1 fra 9:30-11.30. Kursussted: Arkivet, Løgstrup, Vordevej 1b.
- Tilmelding og nærmere info, samt evt. hjælp til at oprette Microsoft konto: Flemming Dollerup tlf. 2068 7296.
flemming.dollerup@gmail.com



Hold 24 – Læsekreds.

I dag er læseoplevelsen gået fra at være en ensom affære til en social aktivitet.

Læsekredsen giver mulighed for fælles fordybelse og berigelse.

Man mødes om det samme udgangspunkt.

En læsekreds er måske at sammenligne med en gryderet. Hver deltager kommer med sin ingrediens.

- Pris for deltagelse: 100 kr.
- Kredsen mødes 4 tirsdage kl. 10-12 i hyggelige rammer på biblioteket, Vesterbrogade:
28/1 – 25/2 – 31/3 – 5/5
- Direkte tilmelding til Jette Zachariasen:
8662 5038 / 6133 5038 /
zachariasen@webspeed.dk



Nyttige kontonumre (husk altid holdnummer og dit navn)

Til kontingent, fællesforedrag, kirkebesøg:

Net Bank 7831 1042093, Mobile Pay 32658.

Noget særligt: Højskole, rejser:

Net Bank 7833 4753668



Hold 28 - Mandegruppen

Mænd snakker godt med.... Mænd. Har du lyst til ”mandesnak”, er du velkommen i I&U’s mandegruppe.

Formålet med den er:

At opleve i socialt fællesskab, videregive de erfaringer man selv har, at få en snak på kryds og tværs i hyggeligt samvær - samt deltage i aktiviteter af forskellig art. Man hjælper hinanden med at byde ind på emner.

- Pris: 8 x 2 timer: 180,00 kr.
- Mødegange onsdag eftermiddage kl. 14-16 på biblioteket.
Datoer: 15/1 - 29/1 - 19/2 - 4/3 - 25/3 - 15/4 - 29/4 - 13/5
- Leder af gruppen er fhv. skoleinspektør Ole Birch.
Tilmelding til Ole Birch. 2324 9343 / ole.birch@outlook.dk



I&U’s hjemmeside: www.ideogudvikling.dk

Vores hjemmeside er et besøg værd. Der findes utallige oplysninger om foreningen, dens formål og aktiviteter.

Desuden findes et omfattende billedgalleri, dækkende udflugter, højskole, rejser, arrangementer og dagligdag.

Du kan læse I&U Posten på hjemmesiden.



Hold 29. Guidet læsning

- har du lyst til en hyggestund ? og en god snak -
på holdet med guidet læsning får du muligheden i samvær med andre I og U'ere.

Og hvad er så guidet læsning?

Man er i en lille gruppe. Der er aldrig forberedelse hjemmefra. Den umiddelbare undren eller begejstring, der opstår, når man læser en tekst første gang, danner grundlaget for en god fælles snak.

Teksten bliver læst højt af en læseguide, deltagerne har et eksemplar, så man individuelt kan følge med.

Undervejs i læsningen bliver der holdt pauser. Her starter samtalerne – måske med et spørgsmål eller ud fra noget, man blev mindet om.

Der er aldrig noget ”rigtigt” svar. Alt, hvad teksten får os til at tænke på eller føle, er velkomment.

Et tema/handling diskuteres, og man taler om, hvad der mon videre sker.

Så genoptages teksten, og på den måde veksler det mellem højtlesning og samtale.

- Pris: 100 kr.
- Tirsdagene: 28/1 – 25/2 – 10/3 – 24/4
kl. 14:00-16:00 på biblioteket.
- Leder: Mona Olesen
- Tilmelding direkte til Mona: 2396 9470.
fidello@hotmail.com



Når jeg læser med andre, forstår jeg bedre mig selv, andre mennesker omkring mig – og den verden vi lever i.



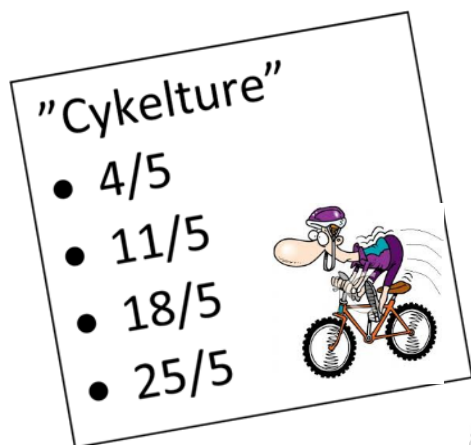
Cykelture! på mandage

Vil du være med til at styrke kondien i godt socialt samvær, så mød frem ved Viborg Svømmehal mandag kl. 18:00. Der er ingen form for tilmelding

Hver gang vil der være et nyt, spændende mål for turen, som maksimum bliver på 10 km.

- Rie Christiansen er idemager og turlleder. Er vejret koldt og regnfuldt, så kontakt Rie på 2073 9508
- Vi cykler på datoerne 4/5 - 11/5 - 18/5 - 25/5

Turene foregår i et tempo, hvor alle kan være med – også uden el-cykel.



Generalforsamling

Næste generalforsamling afholdes torsdag den 23. januar 2020 kl. 16:30 på biblioteket (lokale 3).

Alle er naturligvis velkomne til generalforsamlingen.

Ønsker du efterfølgende at deltage i et let traktament, skal du tilmelde dig hos din holdleder, som vi derefter giver til Linda, senest fredag den 17. januar.

Referat af generalforsamlingen torsdag den 24. januar 2019 kan læses på I&U's hjemmeside.



Billetter til teater, koncert m.m.

I&U får ofte - favorabelt - billetter tilbudt fra Tinghallen. Tinghallen er under ombygning, men aktiviteterne fortsætter – blot et andet sted. Håndboldhallen, Paletten og andre steder giver en hjælpende hånd.

Situationen er uændret for os, hvor Rie Christiansen er kontaktperson og formidler..

- **Rie, 2073 9508 / rie.amc@gmail.com**
Tilmelding til Rie direkte.
- **Beløbet indsættes på den specielle I&U bil-
letkonto**
7831 1755553 (husk at anføre dit holdnummer og navn)
- **Billetter udleveres i Tinghallens foyer ca. ½ time før forestil-
lingen.**



Indbetalinger til I&U

Skriv altid hold nr., aktivitet og navn

Kontingent

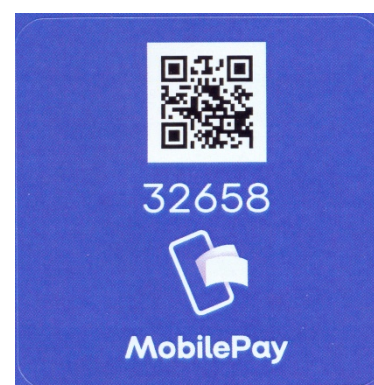
- Netbank. 7831 1042093. Husk holdnummer og dit navn.
- MobilePay. 32658. Husk holdnummer og dit navn.

Kontingentet betales efter første mødegang, på Netbank eller MobilePay.

Anden betaling

(Fællesforedrag, kirkebesøg m.m.)

- Net-bank 7831 1042093 eller
 - MobilePay 32658
- Husk holdnummer og dit navn



Særlige arrangementer

Arrangerende lærer modtager betaling på særligt kontonummer til:

- Højskole: Net-bank 7833 4753668. Husk holdnr. og dit navn
- Rejser: Net-bank 7833 4753668. Husk holdnr. og dit navn
- Billetter til Tinghallen: Net-bank 7831 1755553. Husk holdnr. og dit navn

Holdenes egne arrangementer

Endagsture o.l. med dit hold og din egen holdleder:

- I aftaler selv betalingsform.



E-mail adresser

En e-mail vil for lærerne i mange tilfælde være en nem og hurtig kontakt til medlemmerne.

Har du en e-mail adresse, må du gerne give den til din holdleder, som videresender til Linda.

OBS!

Adresseændring, nyt telefonnummer:

Husk at melde adresseændring, og ændring af telefonnummer m.m.

Med tanke på: "Personfølsomme data", passer vi godt på oplysningerne.



Nyttige kontonumre:

Til kontingent, fællesforedrag, kirkebesøg:

Net Bank 7831 1042093, Mobile Pay 32658.

Noget særligt: Højskole, rejser:

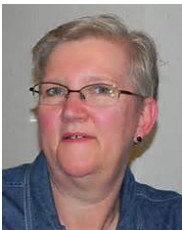
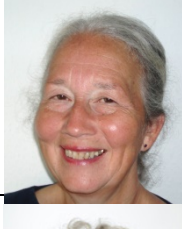
Net Bank 7833 4753668

Hold arrangementer: I aftaler selv betalingsform



I&U's hold

Nr	Tidspunkt	Sted + pris	Lærer
1	Studiekreds Torsdage Kl. 13.30-16.30 Start 9/1	Biblioteket Vesterbrogade 18x3 timer 600 kr.	Linda Thanild 4042 0759 / 8662 3903 lindathanild@gmail.com 
2	Studiekreds Torsdage Kl. 13.30-16.30 Start 9/1	Biblioteket Vesterbrogade 18x3 timer 600 kr.	Jette & Poul Zachariasen 6133 5038 / 8662 5038 zachariasen@webspeed.dk  
7	Studiekreds Torsdage Kl. 9-12 Start 9/1	Biblioteket Vesterbrogade 18x3 timer 600 kr.	Lithen Agerbo 2166 5506 lithen@outlook.dk 
8	Studiekreds Tirsdage Kl. 9-12 Start 7/1	Biblioteket Vesterbrogade 18x3 timer 600 kr.	Merete Jensen 8661 4206 / 2797 2231 merete26@gmail.com 
10	Studiekreds Onsdage Kl. 9.30-12.30 Start 8/1	Biblioteket Vesterbrogade 18x3 timer 600 kr.	Linda og Ib Thanild 4042 0759 / 8662 3903 thanild@webspeed.dk  
13	Studiekreds Mandage Kl. 9.30-12.30 Start 6/1	"Egekværnen" Hald Ege 18x3 timer 600 kr.	Unni Maagaard 2819 4931 unni.maag@mail.dk 
14	Sang Tirsdage 14.15-16.15 2 gange mdl. Start 7/1	Biblioteket Vesterbrogade 8x2 timer 180 kr.	Birthe Jensen 8663 9554 / 2028 5824 birthe.kristine@gmail.com 

19	Seniordans Mandage 15-17 Start 6/1	"Egekværnen" Hald Ege 10x2 timer 225 kr.	Solveig Christiansen 2041 4763 solveig.troestrup@gmail.com	
20	Livsinspiration Fredage Kl. 9.30-12.30 Start 13/3	Biblioteket Vesterbrogade 8x3 timer 400 kr.	Birte Mølgaard 6064 8155 birtemlgaard@gmail.com	
22	EDB Word kl. 9:30-14:30 Start 18/1 - og 25/1	Lokal-arkivet Vordevvej 1B Løgstrup Lørdage 150 kr.	Annie Grethe & FlemmingDollerup 2068 7296 flemming.dollerup@ gmail.com	 
24	Læsekrede Tirsdag 10-12 Start 28/1	Biblioteket Vesterbrogade 4x2 timer 100 kr.	Jette Zachariasen 6133 5038 / 8662 5038 zachariasen@webspeed.dk	
25	Livsinspiration Fredage Kl. 9.30-12.30 Start 10/1	Biblioteket Vesterbrogade 8x3 timer 400 kr.	Birte Mølgaard 6064 8155 birtemlgaard@gmail.com	
28	Mandegruppen Onsdage Kl. 14-16 Start 15/1	Biblioteket Vesterbrogade 8x2 timer 180 kr.	Ole Birch 2324 9343 ole.birch@outlook.dk	
29	Guidet læsning Tirsdage Kl. 14-16 Start 28/1	Biblioteket Vesterbrogade 4x2 timer 100 kr.	Mona Olesen 2396 9470 fidello@hotmail.com	



I&U's bestyrelse.

Formand	Linda Thanild (lærer) Teglmarken 26 4042 0759 / 8662 3903 lindathanild@gmail.com	
Næstformand	Anne Marie Christiansen (kursist, hold 2) Klokkelyngen 64 8662 9508 / 2073 9508 amc-1@youmail.dk	
Kasserer (uden stemmeret)	Poul Zachariasen (lærer) Midgårdsvej 39 8662 5038 / 4062 5038 zachariasen@webspeed.dk	
Best.medlem	Inga Uhde (kursist) Lindevænget 28, Hald Ege 4150 8105 ingauhde@youmail.dk	
Best.medlem	Bente Søltoft (kursist) Nørremøllevej 25F 2270 8669 bjsoltoft@gmail.com	
Best.medlem	Jette Zachariasen (lærer) Midgårdsvej 39 8662 5038 / 6133 5038 zachariasen@webspeed.dk	



Et sted i verden

1. Et sted i verden bli'r jeg til
og ingen spør' mig om jeg vil
et under sker
og jeg er der
og hjerteslaget tæller.

Man kan drømme sig
man kan gemme sig
man kan findes et sted
man ka' løbe fra'et
man ka' grine a'et
men nu lever jeg med

2. Et sted i tiden blev vi sat
en solskinsdag, en stjernenat
jeg er der nu
og det er du
ja, nu er vi her sammen.

Du kan drømme dig
jeg kan gemme mig
men vi findes et sted
vi ka' løbe fra'et
vi ka' grine a'et
men nu lever vi med.

3. Imellem men'sker blev vi til
og snakker sammen hvis vi vil
om stort og småt
og skidt og godt
og vi vil finde vejen.

Jeg kan drømme mig
du kan gemme dig
men vi findes et sted
vi ka' løbe fra'et
vi ka' grine a'et
men nu lever vi med.

4. Og landet tog os i sin favn
gav sted og sprog og liv og navn
vi gi'r som svar
hvad godt vi har
og hører når der kaldes.

Du kan drømme dig
jeg kan gemme mig
men vi er der et sted
vi ka' løbe fra'et
vi ka' grine a'et
men nu lever vi med.

5. I kærligheden blev vi til
et skaberglimt, som livet vil
og livets dag
er nu vor sag
det er af den vi vokser.

Jeg kan drømme mig
du kan gemme dig
men vi er der et sted
vi ka' løbe fra'et
vi ka' grine a'et
men nu lever vi med.

Et sted i verden

Tekst: Jens Rosendal

Musik: Bjarne Haahr

Et sted i ver - den blir jeg til og in - gen spør' mig om jeg
vil et un - der sker og jeg er der og hjer - te - slag - et tæl - ler.
Man kan drøm - me sig man kan gem - me sig men man fin - des et
sted man kan lø - be fra'et man kan gri - ne a'et men nu le - ver jeg med.

Fra vintermørke - til lyse tider.....

1. Den lange vinter er nu forbi,
på himlen lyser den gule skive,
vi dukker op fra vort vinterhi
og føler rigtigt, vi er i live.
Nu vil vi nusses af vejr og vind
og farves brun på det bare skind.

3. Nu springer bøgen og lærken slår
sin trille højt under sommerskyen,
og det er herligt, når nu man går
en mandag morgen igennem byen,
og mærker travlheden først og sidst,
så er det godt, man er pensionist.

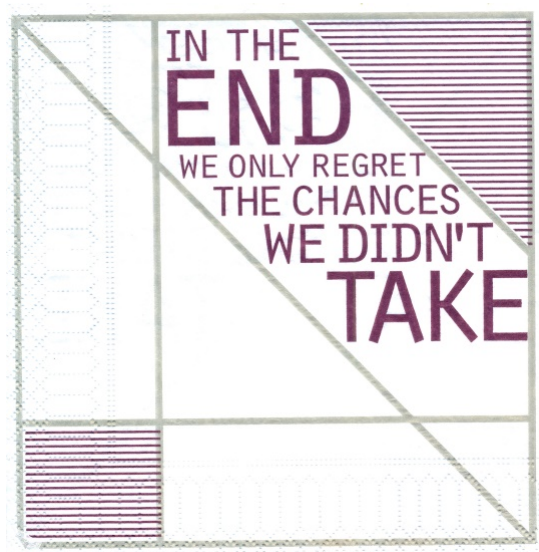
5. Og spø'r man folk om, hvad de vil nå
i jagten efter de falske goder:
Man er så ræd for at gå i stå
og komme sidst med de nye moder.
Så kan vi trøste dem med, de når
den samme udgang, vi andre får.

2. Et vintermørke gi'r sjælen ar,
og panden fures af dybe rynker,
men heldigvis blæses himlen klar
i rette tid, førend skuden synker.
Langt agterude er Kjørnes Knud,
de frosne næser og gåsehud.

4. Og man fornemmer, at livet går
med syvmilstøvler helt uden pauser,
en smule skræmmende er det, når
det mer' bekræfter, end det forbavser,
at tiden stresser, og folk får ondt
af al den pisken og renden rundt.

6. Så lad os leve, imens vi kan
og drive rovdrift på gode tider,
og lære andre at se, hvordan
man godt kan dyrke de lyse sider,
og stadig føle den tændte gnist,
nå man bli'r ældre og pensionist.

➡ Melodi: Hvor smiler fager...



Klogt sagt!

Men problemet er bare, at dette er en
serviet placeret ved en buffet.....





Udflugt til Lystbækgård

Hold 8 og hold 13 har slået sig sammen og lavet en spændende udflugt. Vi besøger Danmarks eneste professionelle fårehyrde.



Fårehyrden Berit Kiilerich demonstrerer, hvordan hun arbejder med den super intelligente hund, Border Collie



Gavnø Slot - Tulipantur



Besøg på Asmildkloster Landbrugsskole



Redaktør: Linda Thanild
IT-teknik: Ib Thanild
Forsidefoto: Helmuth Spanggaard