

**Ide- og Udviklingscenter
for Viborg Pensionister**

I&U Posten

August 2020



Koldingvej mod nord 1963



**Hjemmeside
www.ideogudvikling.dk**

Aktivitetskalender 2020,2 Startdatoer

To. 6/8	Hold 7	Studiekreds, Lithen Agerbo
Ma. 10/8	Hold 13	Studiekreds, Unni Maagaard
Ti. 11/8	Hold 8	Studiekreds, Metere Jensen
On. 12/8	Hold 10	Studiekreds, Ib / Linda Thanild
To. 13/8	Hold 1	Studiekreds, Linda Thanild
To. 13/8	Hold 2	Studiekreds, Jette / Poul Zachariasen
Ma. 17/8	Alle	Cykeltur
Ma. 24/8	Alle	Cykeltur
Ti. 25/8	Hold 24	Læsekreds, Jette Zachariasen
Fr. 28/8	Hold 25	Livsinspiration, Birte Mølgaard
Ma. 31/8	Alle	Cykeltur
On. 2/9	Hold 28	Mandegruppe, Ole Birch
Ma. 7/9		Cykeltur
To. 10/9	Alle	Fællesforedrag, Mein lieber Kristian
Ma. 14/9	Hold 30	Kursus, tegning/maleri. Birte Mølgaard
To. 17/9		Bestyrelsesmøde
Ma. 21/9	Hold 19	Seniordans, Solveig Christiansen
To. 24/9		Lærermøde
To. 29/10	Alle	Fællesforedrag, Brian Lange
Fr. 30/10	Hold 20	Livsinspiration, Birte Mølgaard
To. 26/11		Bestyrelsesmøde
To. 3/12	Alle	Houlkær Kirke
To. 3/12		Lærermøde
2021		
Sø. 24/1	Alle	Jubilæumsfest
To. 28/1	Alle	Generalforsamling. lokale 3 kl. 16.30



Kære alle!

Et sted læste jeg, at vi ældre i risikogruppen havde overskredet den normale brugbarhedsalder. Det er en mulig forklaring – måske – i hvert fald har ordene ”brugbar gruppe” været ude af drift siden midten af marts. Ordet ”tomgang” er mere relevant og beskriver bedre det sidespor, vi har været placeret på.

Men, men !! Nu vender det. Vi må være aktive igen – ledsaget af retningslinjerne. Og det hele skal bruges - er – helt brugbart. Planerne er lagt og findes i I&U Posten. Papirudgaven eller på hjemmesiden.

Det hele bliver ikke som i de gode gamle dage. Afstandskravene kræver større gulvareal – og dermed øges afstanden til foredragsholderen. Den situation har vi dæmmet op for ved at købe et godt højtaleranlæg. Glæd jer. Det er en fornøjelse med en ordentlig lyd. En ansøgning til Slots- og Kulturstyrelsen er imødekommet, hvilket gør det muligt for os at kompensere for tabt undervisning i den forløbne sæson. Holdlederne sidder inde med opgørelserne. Selv om I&U selv må træde til, er vi glade for hjælpen fra Slots- og Kulturstyrelsen.

Afstandskravet til korsang bevirker, at sangholdet holder pause frem til jul. Men så håber vi også at møde jer alle igen.

Seniordans. Planerne er lagt. Til september vurderes det, om det er forsvarligt at sætte holdet i gang.

2020 bliver et år uden højskoleophold og uden rejse til udlandet.

Underligt !! Omkring 1. januar vurderes det, om aktiviteterne skal genbestilles. Vi drømmer om oplevelserne, men sikkerheden kommer først.

A pro pos sikkerhed. Den er sat i højsædet i forhold til de ugentlige mødegange. Retningslinjerne vil blive fulgt til punkt og prikke.

Borde sprittes af, værnemidler er til rådighed – og afstandskravene overholdes nøje.

Alle kan føle sig trygge i den retning, når vi starter op i begyndelsen af august. Et lille råd til alle – hav også selv noget håndsprit i lommen.

Med håb om, at vi kan vende Corona-sløvheden til høj brugbarhed, ønsker jeg alle velkommen til en ny – og lidt anderledes tid i I&U.
God fornøjelse med det hele.

Linda



Nyttige kontonumre:

Til kontingent, fællesforedrag, kirkebesøg:

Net Bank 7831 1042093, Mobile Pay 32658.

Noget særligt: Højskole, rejser:

Net Bank 7833 4753668

Hold arrangementer: I aftaler selv betalingsform

E-mail adresser

En e-mail vil for lærerne i mange tilfælde være en nem og hurtig kontakt til medlemmerne.

Har du en e-mail adresse, må du gerne give den til din holdleder, som videresender til Linda.

OBS!

Adresseændring, nyt telefonnummer:

Husk at melde adresseændring, og ændring af telefonnummer m.m.

Med tanke på: "Personfølsomme data", passer vi godt på oplysningerne.



Jubilæumsfest

I & U's



30 års jubilæum

Søndag den 24. januar 2021 kl. 12:30

BDO Loungen, Tingvej 2

Alle I&U'ere med ledsager er velkomne



Helle og Dynes
Skovkjær

Ide- og Udviklingscenter for Viborg Pensionister vil fejre jubilæet i hyggeligt samvær, med noget godt at spise, flot underholdning og fællessang.
(Der reserveres plads holdvis)

Program

12:00-12:30	Ankomst, klar ved bordene
12:30-14:15	Spisning
14:15-15:00	Underholdning ved Helle og Dynes Skovkjær
15:00-15:30	Kaffepause
15:30-16:15	Underholdning
16:15-16:30	Afslutning

24. januar 2021 skulle livert gerne være så normalt igen, at vi kan gennemføre arrangementet.

Senere på året får I en detaljeret plan om mad, pris, tilmelding o.s.v.

Vi håber – og glæder os

Fællesforedrag

Torsdag den 10. september kl. 13:30

Viborg Gymnasium & HF, Skaldehøjvej 12

”Mein lieber Kristian” En smuk kærlighedshistorie.

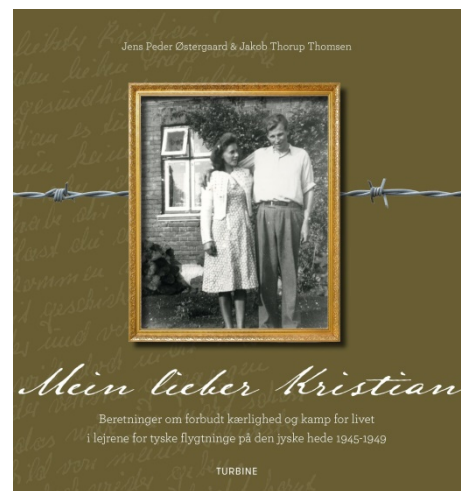
**v/ Jens Peder Østergaard og
Jakob Thorup Thomsen**



De 2 journalister har skrevet beretninger om forbudt kærlighed, og kamp for livet i lejrene for tyske flygtninge på den jyske hede 1945-1949. Der er særligt fokus på den unge tyske kvinde, Margarete Komm, der i Karup oplever den forbudte kærlighed til den unge danske landmand Kristian Øjvind Larsen. Kristian er i dag (2018) 97 – og bosat i Haderup.

De 2 journalister fortæller og supplerer med rigtig mange fotografier.

- Pris 50 kr. for medlemmer, 75 kr. for gæster.
- Betaling på Netbank 7831 1042093 eller MobilePay 32658
- Tilmelding senest fredag den 4. september til din holdleder, som videregiver til Lithen.



Fællesforedrag

Torsdag den 29. oktober kl. 13:30
Viborg Gymnasium & HF, Skaldehøjvej 12

”Mit liv i Fremmedlegionen” v/ tidl. korporalchef Brian Lange



Den tidligere faldskærmsjæger i Fremmedlegionen, Brian Lange, fortæller om sine 15 år i den legendariske enhed.

Eventyrlysten fik i 1988 den dengang unge konstabel til at sige farvel til familien og Kongens Jydske Fodregiment, for at træde ind i legionærernes rækker.

Brian Lauge har været indsat i missioner overalt på jorden som soldat i legionen, der, som han siger: ikke er for sarte sjæle....

- Pris 75 kr. for gæster. Medlemmer uden beregning
- Betaling på Netbank 7831 1042093 eller MobilePay 32658.
- Tilmelding senest den 23. oktober til din holdleder, som videregiver antal til Jette/Poul



Fælles kirkebesøg

Torsdag den 3. december

kl. 13:30

Houlkær Kirke

Odshøjvej 7a



I 1992 blev Houlkær sogn udskilt fra Asmild sogn. Houlkær sognekirke blev bygget i 1992.

Selve kirkens kvadratiske bygning er omgivet af tilbygninger, som indeholder møderum m.m.

Vest for kirke står en klokkestabel. På klokkestablens ses en vindfløj, der – ligesom vindfløjen på ”moderkirken” Asmild Kirkes tårn – forestiller en pelikan, som hakker sig selv til blods. Den mader ungerne med sit eget blod. I kirkekunsten symboliserer det Gud, der ofrer sin søn for menneskene.

Kirkerummets inventar – altertavle og døbefont – er udsmykket af kunstneren Sonny Tronborg.

Vi vil starte december/julen med seance i kirken. Derefter nyder vi kaffe, kage og fællessang i sognesalen.

- Pris følger
- Tilmelding til din holdleder senest 27. november. Antal deltagere videresendes til Linda.



Højskole



De skønne planer for højskoleophold på den spændende ø, Bornholm, i maj måned forsvandt bare ud i den blå luft. Ærgerligt, men alle odds var imod os – Coronaen havde taget over.

Højskoleophold skal planlægges og bestilles i god tid, så inden aflysningen af turen til Bornholm, var jeg allerede i gang med forberedelserne til 2021.

Højskolen Marielyst på Falster var det nye mål. ”Strejftog på Sydhavsøerne” den 13/6 til 19/6. Spændende, så jeg reserverede pladser til os.

Men ! Coronaen blev værre. Restriktionerne skrappe. At beslaglægge så mange pladser, hvis vi ikke kunne indfri mit mod slap op. Jeg annullerede reservationen.

Til december vil jeg revurdere, og I vil få de nye informationer. I øjeblikket er der ingen planer for et nyt ophold.



Oplevelsesrejse i efteråret.

Turen til det billedskønne, idylliske Calabrien blev annulleret, da vi blev vidner til Corona-tilstanden i Italien. Ærgerligt, men helbredet måtte tælle hårdest, og vi er jo i risikogruppen.

Positivt var det, at vi satte et mindre CO₂- aftryk i himlen – og, at vi blev holdt økonomisk skadesløse.

Det er underligt – og første gang – vi ikke skal rejse i efteråret.

Men, til januar 2021 tager jeg kontakten til rejsebureauet, hvis forholdene er til det.

Håbet er så, at vi kan rejse i efteråret 2021.



Sådan hjælper du en person med nedsat hørelse.

- Minimer baggrundsstøj. Sluk for musik og TV
- Tal én ad gangen
- Tal tydeligt – det hjælper ikke at tale højere.
- Kig på personen, du taler med og sørg for god belysning, så mundaflæsning er muligt.
- Som vært: Placer personen, hvor der er mindst mulig baggrundsstøj.

Hold 14 - Sang

I&U har et dejligt, stort sanghold. Er du sangglad, og har du lyst til at mærke glæden ved – i godt selskab med andre I&U'ere – at synge noget kendt og lære noget nyt, så er du velkommen på sangholdet, ledet af Birthe Jensen.



- Pris for 8 x 2 timer: 180 kr. (med dekort 120kr.)
- I skrivende stund er restriktionen for korsang 2 meters mellemrum imellem sangerne. Det krav betød lokaleproblemer. Vi forsøgte at finde løsninger – en var måske at "låne" et kirkerum. Forsøget blev gjort.

Birthe syntes, noget gik tabt, når sangerne var spredt ud over et stort areal. Det var bedre at afvente – og se tiden an.

Derfor!

I sæson 2020,2 er der intet sanghold. Aktiviteten indstilles til efter jul. Desværre.

Vi håber, I alle er klar igen til den tid.

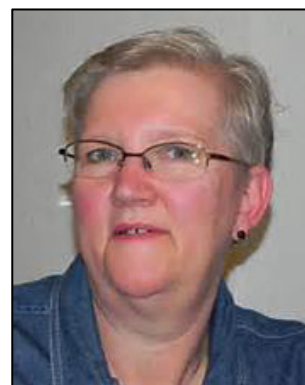
- Tilmelding direkte til Birthe Jensen 8663 9554 / 2028 5824 birthe kristine@gmail.com.



Hold 19 – Seniordans

Hermed planlægningen for seniordans. Om den kan realiseres vides i skrivende stund ikke. Der er lang tid til den 21. september. Umidledbart inden den dato vurderes det, om det er forsvarligt at gå i gang. Vi må håbe, men sikkerheden kommer først.

Er du vild med dans? Har du lyst til at forøge din livsglæde, få sved på panden og pulsen op? Har du lyst til at gøre noget godt for sjæl og krop – sætte det sociale og fornøjelige i højsædet, så kom og dans med. Her er plads til alle – øvede såvel som begyndere – singler såvel som par.



Dans er glæde og livskvalitet

- Pris for 10 x 2 timer: 225 kr. (Med dekort 205 kr.)
- Dansen slår sine folder i Egekværnen, Hald Ege kl. 15-17 på følgende mandage:
21/9 – 28/9 – 3/10 – 19/10 – 26/10 – 2/11 – 9/11 – 16/11 – 23/11 – 30/11
- Kurset ledes af danseinstruktør Solveig Christiansen.
Tilmelding til Solveig direkte - 2041 4763 /
solveig.troestrup@gmail.com.

SENIOR
- kan dances af alle! *dans*



Hold 20 + hold 25 – Livsinspiration

Kursus med inspiration til et bedre liv

Formålet er at hente inspiration til at forblive levende og glad, samtidig med at man bliver ældre og oplever nye udfordringer og muligheder.

Kurset handler om nære, alment-menneskelige emner. Formen er oplæg og samtale.

Deltagerne har ved kursets begyndelse indflydelse på, hvilke temaer der skal arbejdes med.

Der kræves ingen andre forudsætninger end interesse for samtale – og villighed til at lytte.

Eksempler på temaer kan f.eks. være:

- Kunsten at sige nej og ja, så det føles rigtigt.
- At slippe ud af overanstrengelsen, der kommer af at ville være perfekt / god nok.
- Hvordan kan vi hjælpe os selv og hinanden til at finde meningen igen efter sorger og tab?



- Pris for 8x3 timer: 400 kr.
- Birte Mølgaard, psykoterapeut, erfaren underviser, leder kurset.
Birte Mølgaard – 6064 8155, birtemlgaard@gmail.com.
- De 2 hold mødes fredage kl. 9:30-12:30 på biblioteket.

Hold 20:

30/10 – 6/11 – 13/11 – 20/11 – 27/11 – 4/12 – 11/12 – 18/12

Hold 25:

28/8 – 4/9 – 11/9 – 18/9 – 25/9 – 2/10 – 9/10*) – 23/10

*) 9/10 er mødegangen flyttet til Stationen



Hold 24 – Læsekreds.

I dag er læseoplevelsen gået fra at være en ensom affære til en social aktivitet.

Læsekredsen giver mulighed for fælles fordybelse og berigelse.

Man mødes om det samme udgangspunkt.

En læsekreds er måske at sammenligne med en gryderet. Hver deltager kommer med sin ingrediens.

- Pris for deltagelse: 100 kr. (Med dekort 55 kr.)
- Kredsen mødes 4 tirsdage kl. 10-12 i hyggelige rammer på biblioteket, Vesterbrogade:
25/8 – 22/9 – 20/10 – 17/11
- Direkte tilmelding til Jette Zachariasen:
8662 5038 / 6133 5038 /
zachariasen@webspeed.dk



Nyttige kontonumre (husk altid holdnummer og dit navn)

Til kontingent, fællesforedrag, kirkebesøg:
Net Bank 7831 1042093, Mobile Pay 32658.

Noget særligt: Højskole, rejser:
Net Bank 7833 4753668



Hold 28 - Mandegruppen

Mænd snakker godt med.... Mænd. Har du lyst til ”mandesnak”, er du velkommen i I&U’s mandegruppe.

Formålet med den er:

At opleve i socialt fællesskab, videregive de erfaringer man selv har, at få en snak på kryds og tværs i hyggeligt samvær - samt deltage i aktiviteter af forskellig art. Man hjælper hinanden med at byde ind på emner.

- Pris: 8 x 2 timer: 180,00 kr. (Med dekort 140 kr.)

- Mødegange onsdag eftermiddage kl. 14-16 på biblioteket.

Datoer: 2/9 – 16/9 – 30/9 – 7/10 – 21/10 – 4/11 – 18/11 – 2/12



- Leder af gruppen er fhv. skoleinspektør Ole Birch.
Tilmelding til Ole Birch. 2324 9343 / ole.birch@outlook.dk



I&U’s hjemmeside: www.ideogudvikling.dk

Vores hjemmeside er et besøg værd. Der findes utallige oplysninger om foreningen, dens formål og aktiviteter.

Desuden findes et omfattende billedgalleri, dækkende udflugter, højskole, rejser, arrangementer og dagligdag.

Du kan læse I&U Posten på hjemmesiden.



Hold 29. Vi læser noveller. Litteratur på en anden måde.

Kom som du er. Du får udleveret en novelle, som bliver læst højt af en læseguide (Mona).

Undervejs i læsningen bliver der holdt pauser, hvor vi snakker om det læste ud fra vores egne oplevelser og erfaringer.

Der er ikke rigtige svar. Hvad teksten får os til at tænke på – eller minder os om – er det vigtige!!

Bagefter læser vi et digt. Og på samme måde diskuterer vi det ud fra vores levede liv.

Har du lyst til samvær om litteratur med indhold – så kom og vær med.

- Pris: 100 kr.
- Tirsdagene: 8/9 – 6/10 – 3/11 – 1/12
kl. 14:00-16:00 på biblioteket.
- Leder: Mona Olesen
- Tilmelding direkte til Mona: 2396 9470.
fidello@hotmail.com



Når jeg læser med andre, forstår jeg bedre mig selv, andre mennesker omkring mig – og den verden vi lever i.



Hold 30. Grundkursus i tegning og maleri

Det er aldrig for sent.... Måske går du rundt med en drøm om at lære at tegne og male.

På dette kursus vil du få konkret instruktion i grundlæggende tegneteknik. Du lærer, hvordan et billede kan bygges op, og hvordan alle mulige nuancer kan opstå ved at blande nogle få farver.

Der stilles konkrete opgaver, og du vil hurtigt kunne se, at der sker fremskridt.

Inspiration til billedernes indhold kommer fra medbragte genstande, fotos, naturobjekter etc.



- Pris for 8x3 lektioner: 290 kr.
- Mandage kl. 9:30 til 12:30
- Sted: Stationen, Ll. Sct. Hans Gade 7, 2. sal.
- Datoer: 14/9 – 21/9 – 28/9 – 5/10 – 19/10 – 26/10 – 2/11 – 9/11
- Billedkunstner Birte Mølgaard er kursusleder. Tlf. 6064 8155
birtemlgaard@gmail.com



Materialieliste

Palet: En eller anden form for palet til at blande farver på. Kan købes som en papir-blok, hvor arkene rives af efter brug. Eller man kan – billigst – bruge en pap- eller træplade beklædt med madpapir.

Glas og klude: Tomme sylte-tøjsglas og bomuldsklude er et must!

Blyant: Blød 3B eller 6B. Gerne farvekridt eller farveblyanter.

Papir: Tegnepapir i 3A format.

Senere: Akrylmaling: Primær rød, primær gul, primær blå. Sort og hvid (titanium hvid eller både den og zink hvid).

Et par jordfarver er gode at have: gul, okker, brændt umbra, brændt siena.

Pensler: Ikke svinehår, men kunsthår fås hos Thuesen eller Søstre Grene.

Lærred: Forskellig størrelse – evt. bordstaffeli. Også fint at male på kraftigt papir – kan købes hos underviseren.

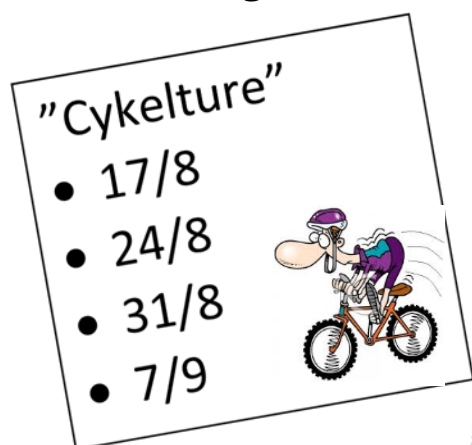
Cykelture! på mandage

Vil du være med til at styrke kondien i godt socialt samvær, så mød frem ved Viborg Svømmehal mandag kl. 18:00. Der er ingen form for tilmelding

Hver gang vil der være et nyt, spændende mål for turen, som maksimum bliver på 10 km.

- Rie Christiansen er idemager og turlleder. Er vejret koldt og regnfuldt, så kontakt Rie på 2073 9508
- Vi cykler på datoerne 17/8 – 24/8 – 31/8 – 7/9

Turene foregår i et tempo, hvor alle kan være med – også uden el-cykel.



Generalforsamling

Næste generalforsamling afholdes torsdag den 28. januar 2021 kl. 16:30 på biblioteket (lokale 3).

Alle er naturligvis velkomne til generalforsamlingen.

Ønsker du efterfølgende at deltage i et let traktement, skal du tilmelde dig hos din holdleder, som videregiver til Linda, senest fredag den 22. januar.

Referat af generalforsamlingen torsdag den 23. januar 2020 kan læses på I&U's hjemmeside.

OBS! Der bliver ingen buffet, men let traktement serveres af få personer. Hygiejne kommer i højsædet.



Billetter til teater, koncert m.m.

I&U får ofte - favorabelt - billetter tilbudt fra Tinghallen. Tinghallen er under ombygning, men aktiviteterne fortsætter – blot et andet sted. Håndboldhallen, Paletten og andre steder giver en hjælpende hånd.

Situationen er uændret for os, hvor Rie Christiansen er kontaktperson og formidler..

- **Rie, 2073 9508 / rie.amc@gmail.com**
Tilmelding til Rie direkte.
- **Beløbet indsættes på den specielle I&U bil-
letkonto**
7831 1755553 (husk at anføre dit holdnummer og navn)
- **Billetter udleveres i Tinghallens foyer ca. ½ time før forestil-
lingen.**



Indbetalinger til I&U

Skriv altid hold nr., aktivitet og navn

Kontingent

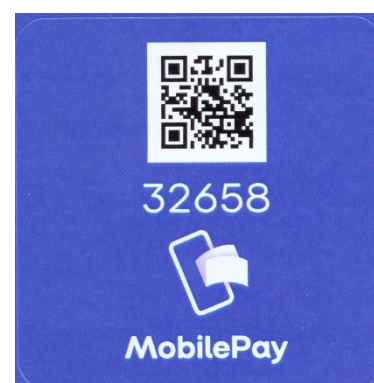
- Netbank. 7831 1042093. Husk holdnummer og dit navn.
- MobilePay. 32658. Husk holdnummer og dit navn.

Kontingentet betales efter første mødegang, på Netbank eller MobilePay.

Anden betaling

(Fællesforedrag, kirkebesøg m.m.)

- Net-bank 7831 1042093 eller
 - MobilePay 32658
- Husk holdnummer og dit navn



Særlige arrangementer

Arrangerende lærer modtager betaling på særligt kontonummer til:

- Højskole: Net-bank 7833 4753668. Husk holdnr. og dit navn
- Rejser: Net-bank 7833 4753668. Husk holdnr. og dit navn
- Billetter til Tinghallen: Net-bank 7831 1755553. Husk holdnr. og dit navn

Holdenes egne arrangementer

Endagsture o.l. med dit hold og din egen holdleder:

- I aftaler selv betalingsform.



I&U's hold

Nr	Tidspunkt	Sted + pris	Lærer
1	Studiekreds Torsdage Kl. 13.30-16.30 Start 13/8	Biblioteket Vesterbrogade 18x3 timer 600 kr.	Linda Thanild 4042 0759 / 8662 3903 lindathanild@gmail.com 
2	Studiekreds Torsdage Kl. 13.30-16.30 Start 13/8	Biblioteket Vesterbrogade 18x3 timer 600 kr.	Jette & Poul Zachariasen 6133 5038 / 8662 5038 zachariasen@ webspeed.dk  
7	Studiekreds Torsdage Kl. 9-12 Start 6/8	Biblioteket Vesterbrogade 18x3 timer 600 kr.	Lithen Agerbo 2166 5506 lithen@outlook.dk 
8	Studiekreds Tirsdage Kl. 9-12 Start 11/8	Biblioteket Vesterbrogade 18x3 timer 600 kr.	Merete Jensen 8661 4206 / 2797 2231 merete26@gmail.com 
10	Studiekreds Onsdage Kl. 9.30-12.30 Start 12/8	Biblioteket Vesterbrogade 18x3 timer 600 kr.	Linda og Ib Thanild 4042 0759 / 8662 3903 thanild@webspeed.dk  
13	Studiekreds Mandage Kl. 9.30-12.30 Start 10/8	"Egekværnen" Hald Ege 18x3 timer 600 kr.	Unni Maagaard 2819 4931 unni.maag@mail.dk 
14	Sang Tirsdage 14.15-16.15 2 gange mdl. Start VENTER!	Biblioteket Vesterbrogade 8x2 timer 180 kr.	Birthe Jensen 8663 9554 / 2028 5824 birthe.kristine@gmail.com 

19	Seniordans Mandage 15-17 Start 21/9	"Egekværnen" Hald Ege 10x2 timer 225 kr.	Solveig Christiansen 2041 4763 solveig.troestrup@gmail.com	
20	Livsinspiration Fredage Kl. 9.30-12.30 Start 30/10	Biblioteket Vesterbrogade 8x3 timer 400 kr.	Birte Mølgaard 6064 8155 birtemlgaard@gmail.com	
24	Læsekrede Tirsdag 10-12 25/8 – 22/9 – 20/10 – 17/11	Biblioteket Vesterbrogade 4x2 timer 100 kr.	Jette Zachariasen 6133 5038 / 8662 5038 zachariasen@webspeed.dk	
25	Livsinspiration Fredage Kl. 9.30-12.30 Start 28/8	Biblioteket Vesterbrogade 8x3 timer 400 kr.	Birte Mølgaard 6064 8155 birtemlgaard@gmail.com	
28	Mandegruppen Onsdage Kl. 14-16 Start 2/9	Biblioteket Vesterbrogade 8x2 timer 180 kr.	Ole Birch 2324 9343 ole.birch@outlook.dk	
29	Vi læser noveller Tirsdage Kl. 14-16 8/9 – 6/10 – 3/11 – 1/12	Biblioteket Vesterbrogade 4x2 timer 100 kr.	Mona Olesen 2396 9470 <u>fidello@hotmail.com</u>	
30	Grundkursus i tegning og maleri Mandage Kl. 9:30 – 12:30 Start 14/9	Stationen Ll. Sct. Hans Gade 7, 2. sal 8x3 timer 290 kr.	Birte Mølgaard 6064 8155 birtemlgaard@gmail.com	



I&U's bestyrelse.

Formand	Linda Thanild (lærer) Teglmarken 26 4042 0759 / 8662 3903 lindathanild@gmail.com	
Næstformand	Anne Marie Christiansen (kursist, hold 2) Klokkelyngen 64 8662 9508 / 2073 9508 amc-1@youmail.dk	
Kasserer (uden stemmeret)	Poul Zachariasen (lærer) Midgårdsvej 39 8662 5038 / 4062 5038 zachariasen@webspeed.dk	
Best.medlem	Inga Uhde (kursist) Lindevænget 28, Hald Ege 4150 8105 ingauhde@youmail.dk	
Best.medlem	Bente Søltøft (kursist) Nørremøllevej 25F 2270 8669 bjsoltøft@gmail.com	
Best.medlem	Jette Zachariasen (lærer) Midgårdsvej 39 8662 5038 / 6133 5038 zachariasen@webspeed.dk	





Redaktør: Linda Thanild
IT-teknik: Ib Thanild
Forsidefoto: Helmuth Spanggaard